

LISTA PARA ORGANIZAR Y DESPEJAR LA CASA

ORGANIZA Y DESPEJA EL EXTERIOR DE LA CASA

Entrada delantera exterior:

- Retira las hojas y ramas muertas de los senderos, la entrada y el patio
- Recorta los arbustos y árboles
- Lavar ventanas
- Quitar las telarañas
- Barrer los escombros de la puerta principal
- Recoger el correo diariamente
- Cortar el pasto y podar el jardín
- Guarda todas las herramientas en el garaje o en el lugar donde van.
- Enrolla las mangueras
- Limpia las canaletas
- Repara las persianas
- Pinta donde sea necesario
- Mantillo de flores
- Repara las cercas y todo lo demás.

ORGANIZA Y DESPEJA EL INTERIOR DE LA CASA

Vestíbulo:

- Cuelga los abrigos en el closet o en el armario.
- Coloca los zapatos en el armario
- Aspira o barre
- Sacude y pule los muebles
- Agrega un soporte para sombrillas o un área de almacenamiento para los paraguas.

Sala:

- Asegúrate de que los muebles no bloqueen las rutas de tráfico natural al entrar en la habitación o cuando te muevas por el resto de la casa.
- Recoge los artículos fuera de lugar como la ropa, revistas, juguetes, juegos, platos vacíos o vasos. Regresa cada uno a las áreas de almacenamiento apropiadas.
- Ordena las revistas y los periódicos. Regálalos o recíclalos.
- Repara las persianas verticales u horizontales así como las cortinas o las varillas que se encuentren rotas. Los artículos rotos se consideran desorden.

Cocina:

- No permitas que los platos sucios se apilen en el fregadero o en la mesa
- Despeja las encimeras
- Organiza y mantén los armarios.

- Lava los pisos regularmente
- Mantén los lavamanos limpios y destapa los desagües
- Reemplazar los estropajos, esponjas y paños de cocina desgastados.
- Reponer los dispensadores de jabón
- Limpiar los gabinetes, la estufa y el horno regularmente.
- Tirar la comida estropeada que haya en el refrigerador
- Lavar alrededor de los interruptores de la luz y de las puertas
- Mantener los platos de las mascotas limpios
- Limpiar las ventanas
- Mantener las persianas sacudidas
- Vaciar regularmente el bote de basura

Cuarto de lavado:

- Lavar la ropa
- Doblar y guardar la ropa.
- Limpiar el filtro del secador
- Retirar los residuos de jabón antes de que se acumulen.
- Dejar la lavadora y secadora limpias.
- Lavar los pisos, ventanas y lavabos.
- Organizar armarios
- Almacena detergentes, suavizantes y otros productos en estantes o gabinetes.
- Mantén todos los productos utilizados con las tapas cerradas.
- Tirar la pelusa en los botes de basura

Baños:

- Desodorizar regularmente
- Apaga los extractores cuando no estén en uso
- Mantener las duchas, bañeras y lavabos limpios.
- Lavar el retrete
- Lavar las ventanas
- Limpiar la acumulación de pasta de dientes en los lavamanos o en los soportes para cepillos de dientes
- Limpiar espejos
- Recoger las toallas del piso y colgarlas para que se sequen o llevarlas al lavadero
- Llevar las toallas para lavarlas.
- Vaciar el bote de basura regularmente
- Desatascar fregaderos, bañeras o duchas
- Recolectar todos los cosméticos esparcidos sobre el baño o sueltos en cajones y organizarlos en recipientes y bañeras. Almacenar en cajones, closet o armario.

Dormitorios:

- Hacer la cama por la mañana antes de salir de la habitación.
- Desempolvar los muebles

- Aspirar regularmente
- Colgar la ropa
- Guardar los zapatos y otros artículos.
- Usar los armarios y vestidores para guardar ropa adicional
- Mantener las toallas fuera del dormitorio y en el baño.
- Colocar la ropa sucia en la cesta o llevarla al lavadero.
- Llevar los platos sucios a la cocina para lavarlos.
- No comer en el dormitorio. Esta es una mala práctica y puede crear infestaciones de roedores e insectos.
- Lavar ventanas
- Desempolvar lámparas y ventiladores
- Reemplazar las bombillas quemadas
- Mantener la mesa de noche libre de desorden
- Organizar armarios y cajones.
- Almacenar las maletas en el ático o en el garaje, no debajo de la cama o en el armario
- Desempolvar regularmente debajo de la cama

La oficina en casa:

- Mantener el escritorio limpio
- Ordenar los papeles y archivos.
- Vaciar regularmente el bote de basura
- Reemplazar las bombillas quemadas
- Retirar las cajas amontonadas y almacenarlas en el ático o en el garaje.
- Abrir, ordenar y manejar cualquier correo o factura sin leer
- Cuando trabajes en la oficina, que sea una zona solo de trabajo
- Desenredar los cables y atarlos para mantenerlos fuera de la vista
- Organizar cajones, archivadores y armario.

Otros elementos:

- Quita las telarañas de las esquinas.
- Trapea o aspira los pisos con regularidad
- Quítate los zapatos cuando ingreses a tu casa para no rastrear los gérmenes y la suciedad.
- Guarda los zapatos en armarios, nunca al aire libre, nunca al lado de la puerta delantera o trasera o debajo de los muebles
- Limpia y quita las manchas en alfombras, tapetes, pisos, fregaderos, bañeras o duchas.
- Mantén las ventanas limpias por dentro y por fuera.
- Designa un lugar para las llaves y úsalo.
- Aspira alfombras, tapetes y pisos regularmente
- Vacía la basura regularmente
- Lava y mantén las ventanas
- Reemplaza las bombillas quemadas
- Organiza los armarios

Vehículos:

- Limpia tus autos, camionetas y SUVs.
- Mantén una bolsa de basura en tu vehículo y vacíala regularmente.
- Vacía regularmente los ceniceros
- Lava, encera, aspira y detalla regularmente.
- Revisa los fluidos
- Reemplaza las partes desgastadas