lovetoknow
advice women can trust

Grocery List

Bread/Grains
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Breakfast
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Meat
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Drinks
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Dairy
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Snacks
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Frozen
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Cans/Jars
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Condiments
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Fruits/Veggies
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Miscellaneous
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Grocery List

Bread/Grains
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Breakfast
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Meat
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Drinks
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Dairy
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Snacks
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Frozen
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Cans/Jars
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Condiments
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Fruits/Veggies
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Miscellaneous
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____